



ricerca

SCOPERTA UNA CAUSA DELLA SLA

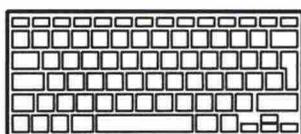
C'è la carenza di un enzima, la ciclofillina A, dietro la sclerosi laterale amiotrofica (Sla). Lo suggerisce uno studio italiano, pubblicato sulla rivista **Brain**, che apre nuovi scenari per la cura di questa malattia neurodegenerativa. Condotta dall'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri Irccs di Milano e dalla Città della Salute di Torino, il lavoro ha messo in luce il ruolo della carenza della ciclofillina A (Ppia). «Abbiamo osservato che quando la Ppia è assente il modello animale sviluppa i sintomi della Sla con demenza frontotemporale, cioè una progressiva disfunzione motoria oltre ad alterazioni del comportamento» ha detto la dottoressa Laura Pasetto, prima autrice del lavoro.



Devo partorire tra due mesi e vorrei ricorrere all'epidurale. Mi viene di frequente il mal di schiena e ho la scoliosi: ci sono delle controindicazioni?

Eliana, Bergamo

L'analgesia epidurale consente un travaglio naturale con parto spontaneo: la partoriente è libera di muoversi e di camminare, può assumere tutte le posizioni consigliate dall'ostetrica per favorire il parto e, naturalmente, può spingere adeguatamente al momento della fase espulsiva. La tecnica non è dolorosa: consiste nel posizionare, attraverso un piccolo ago, un catetere in materiale plastico nello spazio epidurale della colonna vertebrale, nel quale verranno infusi i farmaci che agiscono selettivamente sulle fibre nervose sensitive. Problematiche comuni come mal di schiena e scoliosi non controindicano assolutamente la tecnica. Sarà comunque il medico anestesista presente in sala parto a valutare attentamente il singolo caso e a decidere al meglio per il controllo del dolore in travaglio. L'eliminazione del dolore si raggiunge generalmente in 10-15 minuti. L'epidurale non controindica l'allattamento al seno ed è compatibile con la conservazione o la donazione delle cellule staminali.



dottor Roberto Pelucchi, ortopedico specialista in chirurgia del piede e della caviglia - Istituti clinici Zucchi di Monza (Gsd).

Soffro spesso di fascite plantare. Che tipo di scarpa è preferibile utilizzare nel mio caso?

Paola, Sondrio

Le cause della fascite plantare possono essere diverse: tra queste l'alterazione del normale appoggio del piede, come nei casi di piedi cavi o nei piedi piatti pronati, ma più spesso è un problema legato a micro traumatismi ripetuti, causati per esempio dalla corsa o dall'uso di scarpe non adatte. La diagnosi non è sempre facile e spesso il problema può essere confuso con problematiche alle ossa del calcagno, a carico dei metatarsi o addirittura alla colonna. È fondamentale, quindi, una corretta

diagnosi affidata allo specialista in chirurgia del piede. Per quanto concerne la calzatura, deve avere un tacco di circa 4 centimetri, con un appoggio morbido per ridurre i traumi da impatto. L'intervento chirurgico è necessario solo nei casi più seri, ma con una procedura mininvasiva si garantisce una piena risoluzione del problema.

→ LE TENSIONI VENGONO "ASSORBITE" DAL MUSCOLO ILEO-PSOAS



dottoressa Marialuisa Morelli, osteopata posturologo a Latina.

È possibile che quando mi emoziono per qualsiasi motivo poi avverto una tensione addominale strana? C'è un collegamento tra le due sensazioni?

Silvia, Cuneo

Un muscolo portante dell'organismo è l'ileo- psoas localizzato nella zona del basso addome (dove lei sente dolore) definito muscolo spazzino o muscolo dell'anima. Muscolo spazzino perché ha un ruolo fondamentale a livello viscerale oltre che sull'apparato digerente, urinario e riproduttore.

Svolge la funzione di collegare le gambe alla colonna vertebrale e il suo stato di salute è cruciale per il benessere psicofisico dell'organismo intero. È considerato, per il suo collegamento al diaframma e al plesso solare, un muscolo profondo del nostro corpo molto importante

per superare ansie e paure perché assorbe tutte le tensioni e gli stress percepiti. Per far sì che questo muscolo sia sempre in salute dobbiamo mantenerlo elastico, respirando a fondo con il diaframma. Consiglio lunghe passeggiate all'aria aperta e sport come lo yoga e il pilates.

Scrivete a Viversani e belli

domande&risposte salute
Via Umbria 3, 20025
Legnano (Mi) oppure email
posta@viversaniebelli.com
Facebook: @viversaniebellirivista
Instagram: @viversaniebelli_rivista