

RISPONDE L'ORTOPEDICO

UN DOLOROSO SPERONE CALCANEARE

Ho 54 anni e da più di un mese non riesco più a camminare a causa di un dolore insistente al piede sinistro. Sono stata dal mio medico che mi ha prescritto una radiografia da cui risulta un voluminoso sperone calcaneare inferiore. Il fastidio è enorme anche solo nel mettere il piede per terra e camminare. Che cosa posso fare per risolvere questo problema?

Daniela - Torino

Lo sperone calcaneare non è una vera e propria patologia, bensì la conseguenza di una sollecitazione anomala della fascia plantare, in piedi che presentano un appoggio non corretto. Il dolore calcaneare è determinato da più cause, spesso confuse con la presenza della spina calcaneare. Tra queste ricordiamo la fascite plantare, una forma irritativa

a carico di strutture nervose che passano in questa zona e che può essere manifestazione di una patologia del calcagno, così come può invece derivare da fenomeni irritativi del nervo sciatico. Oltre ovviamente a indagare in modo più approfondito la causa del dolore, mediante una visita specialistica ed esami diagnostici, quali radiografia ed eventualmente risonanza magnetica, le suggerisco di iniziare con l'uso di una calzatura con tacco di 5-6 centimetri, talloniere ammortizzanti e terapia fisica locale, come laser, Tecar e onde d'urto, o eventuali infiltrazioni antinfiammatorie. Qualora tutto questo non fosse sufficiente, dietro specifica indicazione dello specialista, potrebbe essere necessario, ma solo in rari casi, il trattamento chirurgico.

Dottor Roberto Pelucchi, referente Chirurgia del piede, Istituti Clinici Zucchi di Monza (Gruppo ospedaliero San Donato)

I medici specialisti risponderanno alle vostre lettere. Indirizzatele alla rubrica Salute e Benessere, INTIMITÀ, Piazza Aspromonte 15a, 20131 Milano o alla e-mail specialisti@quadratum.it. Le lettere ricevute sono sottoposte ai medici in versione integrale, anche se qui, per esigenze di spazio, possono subire riduzioni. Non si risponde in via privata.

Ha collaborato Giuliana Vitali

